

Gym Gym 點去揀？

現在市面上有不同種類的Baby Gym，第一次去參加的你，除了衛生、地點、價錢等之外，又知不知道應該怎樣去選擇呢？以下是些家長的意見，大家不妨參考一下。

(1) 課程內容有幾重要？

報讀前應了解課程內容，選擇內容全面、有系統、能顧及多方面成長元素的課程，讓你和你的子女在鞏固和改善基礎的同時，每個星期都能學習到新的技能。不妨問明導師更多有關課程主題對子女發展的重要性和益處，從中看出導師是否專業及課程本身是否適合你的子女。

(2) 導師你好！

導師是拼圖中重要的一塊，子女能否從課程中充分學習，正取決於導師是否專業。導師的資歷能看出他們是否熱心投身教育。幾個月，幾年？分別可以很大，你們亦不妨了解一下。

(3) 睇東睇西

瀏覽不同的育兒網站或別人的Blog是最直接獲得資訊的平台，你可以從其他家長直接聽取他們對不同Baby Gym的最新及第一手意見。

(4) 當然是找個專心的Gym啦！

趣味、活力、挑戰性，為了讓你和子女有足夠推動力並能持續發展，必須選擇一個有趣味、有活力又有挑戰性的Gym。否則，每次去Gym都好悶，又怎能提高小朋友的興趣呢？背景音樂節奏除了要夠明快歡愉之外，導師更加要懂得如何帶領氣氛使小朋友和家長們都能玩過痛快。

(5) 地方愈大愈好？

Baby Gym的場地面積愈大代表我們的小朋友愈能體驗更多？這並非完全正確。著眼點應放在導師和學生的比例，太多太少也不好，最理想是1:5或1:6。

(6) 每星期玩來玩去都是那些！

一週經常置入新設施的Gym能保持小朋友的新鮮感，從而令他們體驗更多學習更多；相反，長年保持同樣的設施，小朋友容易生厭，慢慢缺少學習的推動性。你亦可向導師查詢如

何充分使用Gym的設施，讓自己亦了解每個項目的益處

(7) 一星期一技能！

選擇有創意、特別又全面的課程，讓你每星期都接觸到新的技能，同時挑戰子女讓他們有機會提升自己各方面的成長元素。當然，家長亦必須留意課程的時間分配，盡量避免一些充斥著自由玩耍時間的課程，令子女把它當成發洩精力的玩樂時間，而非充滿趣味的學習時間

(8) 互動互導

導師應該更你討論你子女的進度，與及如何使他們可以更進一步，有那些方面做得比較好等。

要為子女選擇正確的課程的確是很傷腦筋的事，但作為家長的我們理應盡力從不同渠道中找尋最好的給他們。事不宜遲，立即去尋找最適合你們的Gym吧！



my kiddy
gym

Website: www.mykiddygym.com

Address: 10/F, Ming An Plaza, 8 Sunning Road, Causeway Bay

Tel: 2759 8811

Email: cs@mykiddygym.com