



現今的小朋友都在以飛快的速度在成長，如果讓年紀輕輕的他們從小就去體驗和學習，有助他們將來去面對社交、情緒和體能等的挑戰。有研究指出，小朋友從學習中吸收得最多最快的黃金時期是由出生至3歲。身為父母的我們更應好好利用這段時機去提供更多機會讓他們接觸不同的事物，激發學習潛能。

正所謂三歲定八十，孩兒時所接觸的一事一物跟成長後的性格絕對是息息相關。小朋友能夠從小就去面對挑戰，到日後碰上問題時就自然能夠迎刃而解。Kid's Gym就是一個可以讓他們在富有挑戰性的環境下成長的地方；愈多接觸的機會，小朋友愈能學習如何成為一個更全面的人，與他人相處、欣然接受挑戰。

由出生至3歲，是小朋友體格上成長得最快的時期，學站立、行走、跑跳、平衡……我們當然不能忽視任何發展的機會之餘，更應提供他們這樣的平台。在現今的社會，連報讀幼兒學前班都要面試。想去比較出名的更要下點功夫。很多家長都以為在面試時小朋友要懂什麼對答，懂幾多個生字。其實大部份的幼兒院在面試時主要着重觀察小朋友在體格上的發展，有沒有自信心等等。所以我們應先給他們訓練好體格、學習社交，幫助他們建立自信，再慢慢準備未來二十多年的學術課程，不需要急著加重他們的負擔。說到底，父母的最終目標亦不過是希望小朋友能有個愉快的學習環境，與一眾朋友健康快樂地成長。這亦是他們應該從小學習面對陌生人再逐步建立友誼的原因。

有些家長會問，為什麼要上Kid's Gym，難道小孩子一天不會自然地學會走路，不會學會跑跳嗎？這個說法雖要可以說是沒有錯，但是你會發現有部份有長期上Kid's Gym的小朋友比一般其他的小朋友會更早學

會爬，學會走。重要的是他們在訓練過程中去接受挑戰，學會面對及克服困難，從而增強他們的自信心。就這樣，小孩們會很有自信地與人相處，結識新朋友，性格會較開朗和活躍。試想想，你的小朋友將來可能是班上最聰明的一個，但如果沒有朋友陪伴成長，就會變得內向，被欺負、被取笑亦不足為奇，那又如何建立自信呢？相反，一個外向活躍又有自信的小朋友，必懂得主動結識新朋友，更不用說參與其他群體活動啦！

那我們又應如何為小朋友及自己選擇一個最正確的課程呢？

最重要當然是課程內容全面，要能在歡樂的氣氛中讓小朋友學習到成長各方面的重要元素，而非簡單玩樂。另一個考慮因素就是授課導師的經驗和態度，他們是否夠互動？他們是否懂得跟小朋友及家長溝通，從而教授知識呢？資深的導師亦會注重小朋友成長的進度並與家長更進，積極協助小朋友達到更高的層次。透過My Kiddy Gym的全面性體能訓練課程，除了幫助到小朋友體格上發展外，更能幫助他們去建立自信，面對挑戰。我們每星期都有不同的主題(共48主題)，針對不同年紀小朋友在體能發展過程中的不同需要，給與家長和小朋友一個不一樣的體驗。現在市面上有許多林林總總的學前課程供給各位爸爸媽媽選擇。家長們在報讀前應先了解這些課程如可幫助小朋友。最終，不論你會報讀學前課程或Kiddy Gym，都不要錯過這個讓你小朋友成功發展潛能的黃金機會。他們未來的八十年掌握在你的手中，給他們一個美好的人生，立即行動吧！



Website: www.mykiddygym.com

Address: 10/F, Ming An Plaza, 8 Sunning Road, Causeway Bay

Tel: 2759 8811 Email: cs@mykiddygym.com